

LES BONS GESTES ET REFLEXES POUR L'ENVIRONNEMENT

Au quotidien, dans votre vie de tous les jours, des gestes simples contribuent à la préservation de votre environnement et à une utilisation raisonnée des ressources naturelles.

L'EAU

Une ressource de plus en plus rare, à ne pas gaspiller et à utiliser à bon escient! A son domicile, chaque français consomme environ 150 litres par jour d'eau potable, soit près de 50 m³ par an. Seule une infime partie de cette eau est destinée à un usage alimentaire. Le reste est utilisé pour l'hygiène et le nettoyage. Les possibilités d'économie d'eau sont donc nombreuses.

- Lorsqu'on se brosse les dents, on referme le robinet pour ne pas gâcher 10 000 litres d'eau par an.
- Lorsque l'on se rince, on évite de faire couler l'eau trop longtemps inutilement.
- On ne laisse pas un WC coulé, s'il y a une fuite il faut prévenir le gestionnaire du site afin qu'il fasse intervenir un technicien pour résoudre le problème au plus vite. Une chasse d'eau qui fuit représente un gaspillage de 600 L d'eau par jour. Idem pour un robinet qui fuit, cela représente un gaspillage de 300 L d'eau par jour.
- Lorsque l'on fait la vaisselle on évite de faire couler l'eau. On remplit un bac où l'on nettoie et on rince le tout à fois.

Nous vous accompagnons dans cette démarche, l'intégralité de nos logements étant équipés de robinets à économiseur d'eau.

L'ELECTRICITE

Une consommation de plus en plus forte mais de plus en plus chère !

- Lorsque l'on quitte une pièce on éteint la lumière.
- Lorsqu'il fait un temps bon et clair, il faut privilégier l'entrée de la lumière naturelle.
- Éteignez vos appareils en veille : savez-vous qu'un appareil en veille peut consommer jusqu'à 75% de l'énergie consommée lorsqu'il est allumé ? A titre indicatif, sachez qu'un téléviseur consomme 360 Wh/jour en mode veille alors qu'il en consomme la moitié en fonctionnant 3 heures en mode normalement allumé.

- Lorsque l'on va se coucher on vérifie que toutes les lumières sont éteintes.
- Éteignez vos plaques de cuissons électriques un peu avant la fin de la cuisson car elles restent encore chaudes quelques minutes après les avoir éteintes
- Lorsque l'on quitte une pièce ou l'on décide d'aérer il faut couper le chauffage qui consomme et distribue de la chaleur inutilement.
- Lorsque l'on achète un appareil électroménager il est recommandé d'être attentif sur la consommation d'énergie de celui-ci à l'aide de l'étiquette qui indique si l'appareil est un appareil qui consomme beaucoup d'énergie. Si l'appareil consomme beaucoup d'énergie, l'étiquette affichera une lettre « G ». L'appareil qui consomme le moins d'énergie s'affichera avec la lettre « A »

LE GAZ

Une meilleure cuisson dirons certains mais très gourmande en énergie dirons d'autres !

- Lorsque l'on fait à manger il faut penser à couvrir les casseroles afin de consommer moins d'énergie vous consommerez 4x moins d'énergie exactement que si vous laissez les casseroles sans couvercle.
- Lorsque l'on prépare la cuisson on utilise les bonnes casseroles en fonction de la taille des brûleurs.
- Lorsque l'on chauffe une pièce il faut privilégier une température ambiante idéale (entre 18° et 20°) pour éviter un choc thermique avec la température extérieure – pour cela il faut régler le thermostat et éviter de tourner sur la position maximale qui consomme énormément d'énergie et qui n'est pas vraiment bon pour la santé.